

PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 02 AL 06 DE OCTUBRE DEL 2023

DESCRIPCIÓN	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
DESAYUNO	AVENA JUGO DE PAPAYA PAN C/ HUEVO SANCOCHADO PAN C/ MANTEQUILLA	HARINA SIETE SEMILLAS JUGO DE MIXTO PAN C/LOMITO DE POLLO PAN C/MERMELADA	AVENA C/ MANZANA JUGO PIÑA PAN C/ HUEVO REVUELTO PAN C/ MANTEQUILLA	AVENA C/ COCOA JUGO SURTIDO PAN C/POLLO DESHILACHADO PAN C/ MIEL	SOYA JUGO DE MELON PAN C/ JAMON DE PAVO PAN C/ MANTEQUILLA
ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ	ENSALADA TRICOLOR	SOPA DE SEMOLA	WANTAN C/ SALSA TAMARINDO
	GUISO DE TRIGO C/ PESCADO FRITO	PURÉ DE PAPAS C/ HIGADO FRITO	AJI DE POLLO C/ PAPA SANCOCHADA	FRIJOLE C/ SECO DE RES	ARROZ CHAUFA MIXTO
	FRUTA	FRUTAS	MAZAMORRA DE GELATINA	CALABAZA	FRUTA
	INFUSIÓN DE MANZANILLA	MEMBRILO	MARACUYA	EMOLIENTE	CARAMBOLA
LONCHE	PAN C/ POLLO C/ APIO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ SANGRESITA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ HUEVO SANCOCHADO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ JAMON DE PAVO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ TORTILLA DE ESPINACA FRUTA INFUSIÓN

Mg. Yaneth N. Inga Abad.



DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
Villa El Salvador, 26 de setiembre del 2023



**UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR**